



Karhunvatukat olivat juuri kypsyneet kun saavuimme Australiaan.

Työharjoittelu Australiassa Trishin klinikalla

Opiskeluni, Keruutuotetarkastajaksi mahdollisti sen että pystyin lähtemään työharjoitteluun Australiaan, Trishin Trowbridgen klinikalle Tasmaniaan. Trish Trowbridge tunnetaan Horstmann Tekniikan kehittäjänä ja kouluttajana (www.horstmann-technique.com), edellisen lisäksi hän toimii myös herbalistina, hän hallitsee kinesiologian, akupunktuurin ym. kehoterapia teknikoita. Työskentelin klinikalla Trishin apurina. Hän oli onneksi kertonut asiakkailleen että hän saa apurin, joten he suhtautuivat minun läsnäolooni tosi hyvin.

Trishin klinikalla kävi erilaisia asiakkaita. Yhdellä asiakkaalla oli ongelmia jalkansa kanssa, toinen taas oli loukannut selkensä niin että tuskin kykeni nousemaan hoitopöydälle. Yhdellä oli sappikiviä ym. Moni asiakas kävi säännöllisesti joko kuukauden, kahden viikon tai viikon välein. Pääasiassa asiakkaat kärsivät selkä-, hartia-, niska-, alaselän- ja jalkavaivoista, kuten

meilläkin. Sen lisäksi oli asiakkaita joilla oli vatsavaivoja, vaivoja muunalaisten kanssa, tai muita vaivoja sisäelimissä.

Yrteissä korkeampi matematiikka

Yrttien sekoituksen ja välineiden puhdistuksen Trish siirsi kokonaan minun tehtäväkseni. Se miten Trish määrittää tietyn lääkesekoituksen on sitten oma luku sinäänsä. Hän ei hoida itse vaivaa, vaan sitä mikä on aiheuttanut sen. Vuosien kokemuksen näkee Trishin työskentelyssä. Hän joko kyselemällä tai kehoterapialla paikallistaa vaivan syyn. Tai sitten hänen motorisoitu hierontatuoli antaa vinkkejä syystä. Toisin sanoen hän katsoo miten ja mitä kohtia tuoli työstää ja sen perusteella hän näkee mistä hän etsii ongelman. Trishin hierontatuoli tosiaanakin skannaa kehon ja tämän perusteella käsittelee ongelmakohdat.

Eräänä iltana hän sanoi minulle, huomenna meillä on asiakkaana henkilö joka kärsii sappikivistä. Selvitä minkälainen yrttisekoitus olisi hänelle hyväksi. Sen illan vietin tutkimalla Trishin kirjallisuutta ja löysin kun löysin kaavan sappikiviin. Yrttien sekoitus ja suhteet olivatkin sitten taas oma lukunsa. Tiettyä yrttiä tuli olla enemmän koska asiakas kärsi muistakin vaivoista ja toista taas vähemmän kun se jossain tapauksissa lisää kivien muodostumista. Löytämäni kaava oli oikea, mutta koska Trish tunsu asiakkaansa hyvin hän vielä muutti kaavaa niin että se sopi juuri tälle asiakkaalle.

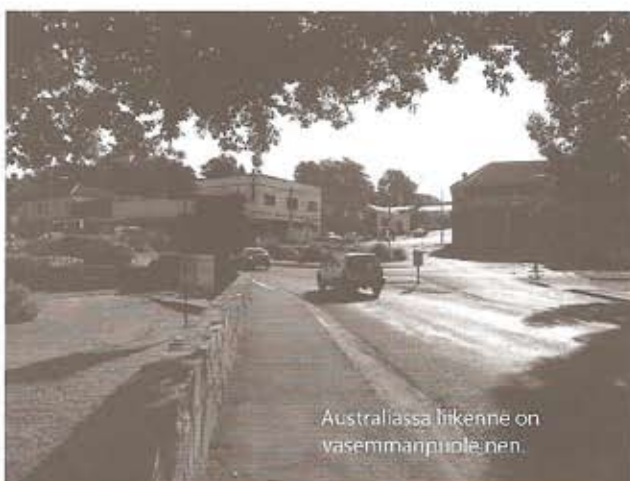
Hausikinta oli mielestäni se, kun eräs asiakas varasi ajan, hän kyseli että onko Annika vielä siellä. Hän pyysi että hoitaisimme häntä yhdessä, kuten olimme tehneet edelliselläkin kerralla. Vähän anteeksi pyydellen, asiakas sanoi että hän arvostaa kyllä Trishin työtä, mutta yhdessä te olette hyviä. Kun Trish kertoi tämän minulle niin olin mielissäni koska olihan se merkki siitä että opit olivat menneet perille.

Australialaiset ovat ystävällisiä ja iloisia ihmisiä

Australialasten luonne ilahduttaa minua. Se on avoimempi ja aurinkoisempi kuin meillä. Avoimuuden ja iloisuuden näki niin klinikalla kuin kadullakin. Kadulla tunteuttomat ihmiset tervehtivät ja jos haluat jäädä juttelemaan niin sekin on mahdollista. Minähän törmäsin tuon tuosta ihmisiin kun kävelin kadulla väärällä puolen. Australiassa on vasemman puoleinen liikenne, samat säännöt pätevät myös kadullakin. Meni jonkin aikaa ennen kuin opin omaksumaan että minun pitää kävellä väärällä puolen katua, niin en törmäile toisiin.



Quamby Bluff on korkein huippu Great Western Tiersin vuorijonosta.



Australiassa liikenne on vasemmanpuoleinen.



Delorainen keskustaa.



Meander joki virtaa Delorainen keskustan läpi.

Australialaisten ystävällisyys ja iloisuus ilmeni myös siinä että asiakkaat selvittivät Trishille ja minulle missä paikoissa tai kohteissa minun olisi hyvä käydä. Eräs asiakas toi kartan ja opasti meitä käymään rannikolla. Yksi asiakas vei minut vuotuisaan taidenäyttelyyn. Yksi asiakas toi juuri ilmestyneen kirjan jonka hän oli varannut miehelleen syntymäpäivälahjaksi mutta arveli että minä saatoin olla kiinnostunut siitä. Kirja kertoi Great Western Tiers -vuoristosta, sen luonnosta ja historiasta. Toinen asiakas antoi sienigurun yhteystiedot. Toinen vei minut puutarhakerrokselle. Tuntui siltä kun jokainen halusi olla avuksi jollain lailla.

Stressitietoa seminaarista

Minulla oli mahdollisuus osallistua Metagenics'in seminaariin Trishin ja Marie Myranderin kanssa. Semi-

nari oli tarkoitettu lääkäreille ja terapeuteille. Pääsimme osallistumaan koska Trish on herbalisti. Minä sain osallistua vierailijan roolissa. Seminaarissa tuotiin esille mielenkiintoinen näkemys stressistä. Stressi on yli 90 prosenttisesti syynä kaikkiin vaivoihimme. Miksi? Koska se vaikuttaa keskushermostoon. Eri stressitilanteissa aivot lähettävät erilaisia viestejä keholle, toisin sanoen lamannuttaa kehoa, koska se yrittää saada yliotteen stressistä. Stressin pitkittyessä keho alkaa kärsimään. Metagenics:illä on luonnon tuotteita jotka auttavat itse stressiin ja tasapainottavat siten kehoa. Valmistetut ovat tutkittuja vitamiini-, hivenaine- ja mineraalivalmisteita, jotka oikeassa suhteessa auttavat eri stressitilanteisiin. Onneksi oikealla ruokavaliolla, riittävällä liikunnalla ja riittävällä unella pärjää normaalisti. Muistakaahan tarkkailla stressitasoa.

Deloraine

Deloraine, kylä missä Trishin Throwbridgen klinikka sijaitsee on maalaishäädä Tasmaniassa. Kylää hallitsee Quamby Bluff joka on korkein huippu Great Western Tiersin vuoristojonosta. Kylän halki virtaa Meander joki. Saavuin Australiaan helmikuun alussa. Kun lähdin kotia meillä oli Suomessa 30 astetta pakkasta, Delorainessa lämpömittari oli 30 astetta plussan puolella. Sain kokea muutaman lämpimän viikon ennen kuin ilma kääntyi syksyä kohden. Tosin alkusyksyn sää Delorainessa vastaa meidän kesän säätämme, eli lämpötila on noin 20 asteen tienoilla päivällä. Vasta huhtikuun puolenvälin jälkeen etelätuuli puhalsi kylmemmin joten silloin laitoimme tulet takkaan.

Annika Rabkonen