



# TERVETULO!

## Opiskelemaan Horstmann diplomiterapeutiksi (LKL)

**Kouluttajana: Annika Rahkonen Horstmann Diplomiterapeutti**

**Opetusmuoto: monimuoto-opetus**

**Laajuus: 23 op**

**Kesto n. 1 v, 6 lähiopetusjaksoa**

**Paikka: Oulu**

**Hinta: 2130 e, maksetaan erissä (355 e x 6 krt) josta myöhemmin tarkemmat ohjeet.**

**Ensimmäinen lähiopetusjakso: Aika 30.-31.3.2019 klo 10.00 - 17.00**

### **Koulutuksen aikataulu:**

Koulutus toteutetaan monimuotoopetuksen siten että jokaiseen koulutusosioon liittyy itsenäisiä tehtäviä ja Horstmann tekniikan käytännön harjoittelua, verkko ohjausta/opiskelua.

Koulutuksen aikana harjaannutaan käsittelemään Horstmann-tekniikalla koko ihmisen keho.

The Horstmann technique® - IHT (Introductory Horstmann)

The Horstmann technique® - FR (Foot Release)

The Horstmann technique® - ISR- (Ileo- Sacral Release)

The Horstmann technique® - ASR (Arm- ShoulderRelease)

The Horstmann technique® - SSR (Self- Sabotage Release)

Lähiopetusjaksot tulee suorittaa alla olevassa järjestyksessä.

**1) IHT 30.-31.3.2019**

**2) ISR, 13.-14.4.2019**

**3) FR ja ASR, 11.-12.5.2019**

**4) SSR 29.-30.6.2019**

**5) Osaamisen osoittaminen 17.-18.8.2019**

**6) Horstmann terapeuttien diplomointi -kurssi 9.-10.11.2016**

Hintaan sisältyy luentomateriaali lähiopetuspäivinä.

Sitova ilmoittautuminen **9.3.2019** mennessä

Vastuukouluttaja Annika Rahkonen, puh. 044-3066371

Practitioners Accreditor,

Horstman opettaja/ opas, Horstmann Diplomiterapeutti

[www.rahkoneninfo.fi](http://www.rahkoneninfo.fi)